

АННОТАЦИЯ
рабочей программы элективной дисциплины
Общая физическая подготовка
по направлению подготовки 31.05.02 Педиатрия

Трудоемкость в часах / ЗЕ	328/-
Цель изучения дисциплины	повышение физической и умственной работоспособности студентов-медиков, формирование физической культуры личности, способности направленного использования специфических средств и методов спортивных игр для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовленности к будущей профессии.
Место дисциплины в учебном плане	Элективные дисциплины
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Биология. Химия. Анатомия. История
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Травматология и ортопедия. Медицинская реабилитация.
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	ОК-6, ПК-16
Изучаемые темы	<p>Раздел 1. Общая физическая подготовка</p> <p>Тема 1. Развитие общефизических качеств: координации, выносливости</p> <p>Тема 2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса</p> <p>Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота</p> <p>Тема 4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей</p> <p>Тема 5. Сдача контрольных нормативов</p> <p>Тема 6. Развитие скоростно-силовых качеств</p> <p>Тема 7. Обучение технике бега на короткие дистанции</p> <p>Тема 8. Обучение технике бега на длинные дистанции</p> <p>Тема 9. Обучение технике низкого старта</p> <p>Тема 10. Обучение технике прыжка в длину с места и с разбега</p> <p>Тема 11. Сдача контрольных нормативов</p> <p>Тема 12. Экипировка, подборка инвентаря</p> <p>Тема 13. Обучение технике попеременно-двухшажного хода</p> <p>Тема 14. Обучение технике одновременно одношажного хода</p> <p>Тема 15. Обучение технике одновременно-двухшажного</p> <p>Тема 16. Обучение технике поворотов, способы торможения</p> <p>Тема 17. Обучение технике спусков и подъёмов</p> <p>Тема 18. Сдача контрольных нормативов</p> <p>Тема 19. Обучение технике попеременно-двухшажного хода</p> <p>Тема 20. Обучение технике одновременно одношажного хода</p> <p>Тема 21. Совершенствование технике одновременно одношажного хода</p> <p>Тема 22. Обучение технике одновременно-двухшажного</p>

Тема 23. Обучение технике поворотов
Тема 24. Совершенствование технике поворотов
Тема 25. Обучение технике спусков
Тема 26. Совершенствование техники спусков
Тема 27. Обучение технике и способы торможения
Тема 28. Обучение технике подъёмов
Тема 29. Совершенствование технике подъёмов
Тема 30. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники
Тема 31. Основы тактики игры
Тема 32. Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом
Тема 33. Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом
Тема 34. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине
Тема 35. Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине
Тема 36. Сдача контрольных нормативов
Тема 37. Развитие общефизических качеств: ловкости и быстроты
Тема 38. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса
Тема 39. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота
Тема 40. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей
Тема 41. Сдача контрольных нормативов
Тема 42. Развитие скоростно-силовых качеств
Тема 43. Обучение технике бега на короткие дистанции
Тема 44. Обучение технике бега на длинные дистанции
Тема 45. Обучение технике низкого старта
Тема 46. Обучение технике прыжка в длину с места и с разбега
Тема 47. Сдача контрольных нормативов
Тема 48. Экипировка, подборка инвентаря
Тема 49. Обучение технике попеременно-двухшажного хода
Тема 50. Обучение технике одновременно одношажного хода
Тема 51. Обучение технике одновременно-двухшажного
Тема 52. Обучение технике поворотов, способы торможения
Тема 53. Обучение технике спусков и подъёмов
Тема 54. Сдача контрольных нормативов
Тема 55. Обучение технике попеременно-двухшажного хода
Тема 56. Обучение технике одновременно одношажного хода
Тема 57. Совершенствование технике одновременно одношажного хода
Тема 58. Обучение технике одновременно-двухшажного
Тема 59. Обучение технике поворотов
Тема 60. Совершенствование технике поворотов
Тема 61. Обучение технике спусков
Тема 62. Совершенствование техники спусков
Тема 63. Обучение технике и способы торможения
Тема 64. Обучение технике подъёмов
Тема 65. Совершенствование технике подъёмов
Тема 66. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники
Тема 67. Основы тактики игры
Тема 68. Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом
Тема 69. Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом
Тема 70. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине

	<p>Тема 71. Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине</p> <p>Тема 72. Сдача контрольных нормативов</p> <p>Тема 73. Развитие общефизических качеств: ловкости и быстроты</p> <p>Тема 74. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса</p> <p>Тема 75. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота</p> <p>Тема 76. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей</p> <p>Тема 77. Сдача контрольных нормативов</p> <p>Тема 78. Развитие скоростно-силовых качеств</p> <p>Тема 79. Обучение технике бега на короткие дистанции</p> <p>Тема 80. Обучение технике бега на длинные дистанции</p> <p>Тема 81. Обучение технике низкого старта</p> <p>Тема 82. Обучение технике прыжка в длину с места и с разбега</p> <p>Тема 83. Сдача контрольных нормативов</p> <p>Тема 84. Экипировка, подборка инвентаря</p> <p>Тема 85. Обучение технике попеременно-двухшажного хода</p> <p>Тема 86. Обучение технике одновременно одношажного хода</p> <p>Тема 87. Обучение технике одновременно-двухшажного</p> <p>Тема 88. Обучение технике поворотов, способы торможения</p> <p>Тема 89. Обучение технике спусков и подъёмов</p> <p>Тема 90. Сдача контрольных нормативов</p> <p>Тема 91. Обучение технике попеременно-двухшажного хода</p> <p>Тема 92. Обучение технике одновременно одношажного хода</p> <p>Тема 93. Совершенствование технике одновременно одношажного хода</p> <p>Тема 94. Обучение технике одновременно-двухшажного</p> <p>Тема 95. Обучение технике поворотов</p> <p>Тема 96. Совершенствование технике поворотов</p> <p>Тема 97. Обучение технике спусков</p> <p>Тема 98. Совершенствование техники спусков</p> <p>Тема 99. Обучение технике и способы торможения</p> <p>Тема 100. Обучение технике подъёмов</p> <p>Тема 101. Совершенствование технике подъёмов</p> <p>Тема 102. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники</p> <p>Тема 103. Основы тактики игры</p> <p>Тема 104. Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом</p> <p>Тема 105. Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом</p> <p>Тема 106. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине</p> <p>Тема 107. Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине</p> <p>Тема 108. Сдача контрольных нормативов</p>
<p>Виды учебной работы</p>	<p>Аудиторная (виды): – практические занятия.</p> <p>Самостоятельная работа - устная.</p>
<p>Форма промежуточного контроля</p>	<p>Зачёт</p>